茶饮与健康



作者:慢生活工坊著

出版社: 杭州: 浙江摄影出版社

出版日期: 2016.07

总页数: 154

介绍:本书以茶饮与健康的关系为着眼点,不仅详细介绍了绿茶、红茶、青茶等六大类茶的代表品种,包括烘焙过程、特色,以及冲泡各种茶叶适合的器具,更通过介绍茶的功效为大家贴心地整理出各种茶的适合饮用人群,从日常生活中提取常见的茶道常识。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14076774.html) 查找全本阅读方式

茶饮与健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14076774.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14076774.html

书名: 茶饮与健康