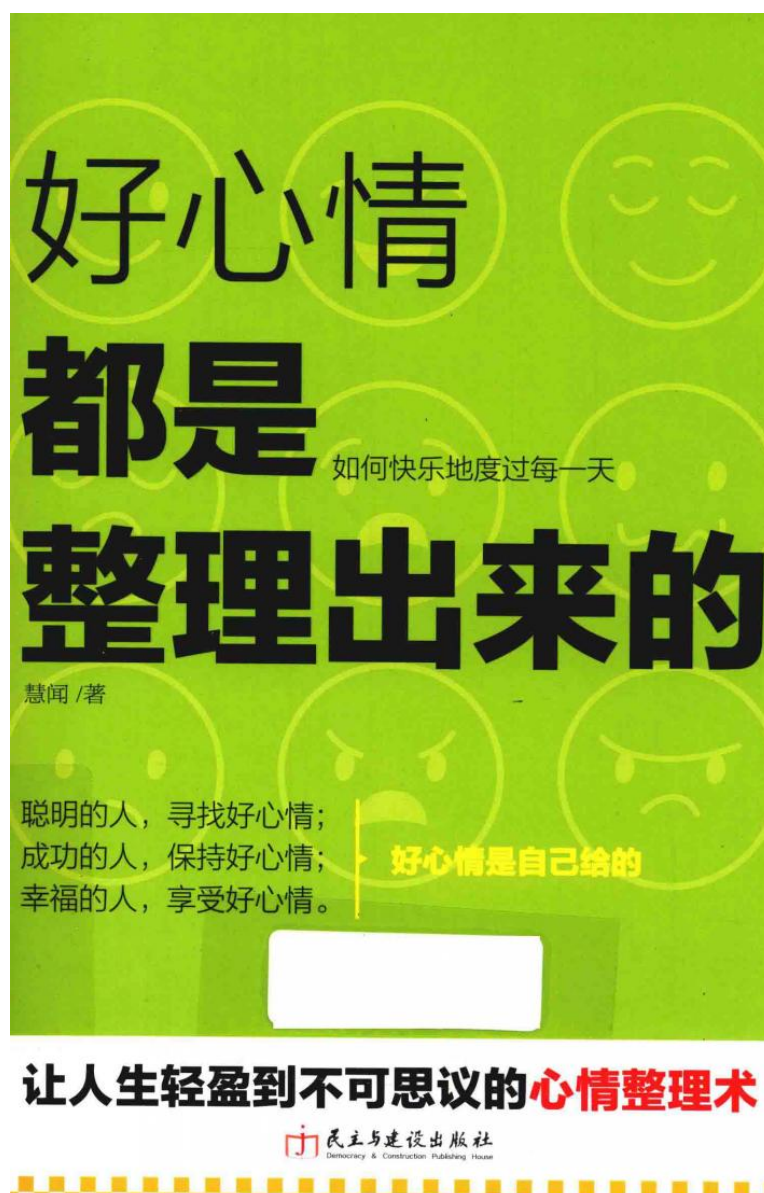


好心情都是整理出来的 如何快乐地度过每一天



作者：慧闻著

出版社：北京：民主与建设出版社

出版日期：2016.09

总页数：212

介绍：本书以通俗易懂和言简意赅的文字向读者介绍了整理心情的方法，如：压住心头的怒火、克服内心的恐惧、斩除冲动这一魔鬼等，让你很容易了解自己的情绪，营造快乐心境，让好心情离不开你。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14088479.html>）查找全本阅读方式

好心情都是整理出来的 如何快乐地度过每一天 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14088479.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14088479.html>

书名：好心情都是整理出来的 如何快乐地度过每一天