

一动气，你就输了一半



作者：慧闻著

出版社：北京：民主与建设出版社

出版日期：2016. 09

总页数：246

介绍：人的一生究竟要怎样度过许多人一生都在感叹：我这一辈子，没有一刻让自己安宁过。直到死时，才悟出一点道理：原来是自己“杀”死了自己。一些人之所以感到处世艰难并不是因为外在的原因，而是自己的思维观念和处世方法出现了问题，愤世嫉俗、烦闷、暴躁、怨忿、折腾等，好像整个世界都在跟自己过不去。智慧的人始终秉持不动怒、不生气、不抱怨、不折腾的态度，积极进取，努力奋斗，为开创自己的美好未来而不断前行。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14089365.html>）查找全本阅读方式

一动气，你就输了一半 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14089365.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14089365.html>

书名：一动气，你就输了一半