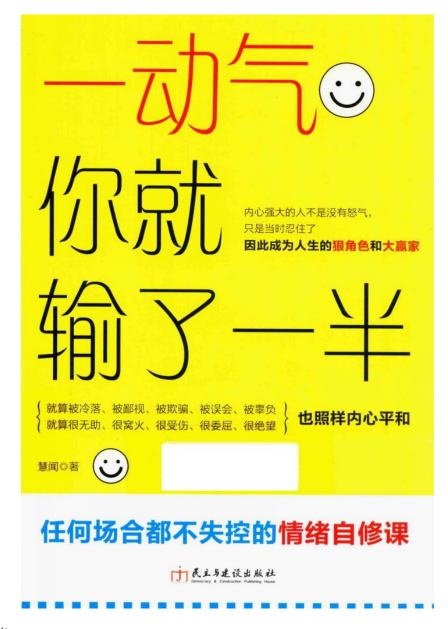
## 一动气, 你就输了一半



作者: 慧闻著

出版社:北京:民主与建设出版社

出版日期: 2016.09

总页数: 246

介绍:人的一生究竟要怎样度过许多人一生都在感叹:我这一辈子,没有一刻让自己安宁过。直到死时,才悟出一点道理:原来是自己"杀"死了自己。一些人之所以感到处世艰难并不是因为外在的原因,而是自己的思维观念和处世方法出现了问题,愤世嫉俗、烦闷、暴躁、怨忿、折腾等,好像整个世界都在跟自己过不去。智慧的人始终秉持不动怒、不生气、不抱怨、不折腾的态度,积极进取,努力奋斗,为开创自己的美好未来而不断前行。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14089365.html) 查找全本阅读方式

一动气,你就输了一半 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14089365.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14089365.html

书名:一动气,你就输了一半