

吃出来的健康

陈培毅 主编

Chi Chulai De Jiankang

吃出来的 健康



药补不如食补

更深入地解析如何“吃”

最根本、准确的健康膳食指导

多样化的食谱 让您吃得更健康



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

作者：陈培毅主编

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2015.04

总页数：160

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14097906.html>) 查找全本阅读方式

吃出来的健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14097906.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14097906.html>

书名：吃出来的健康