## 武术长拳技术训练



作者: 华桦著

出版社: 武汉: 湖北科学技术出版社

出版日期: 2015.02

总页数: 418

介绍:本书全面、系统地阐述了长拳的基本功、基本动作、单个动作、组合动作、分段动作、半套动作、全套动作的技术分析与训练。特别是对长拳的动作路线以及动作路线的步、手、腰、眼的描述等进行分个、分组、分段的针对性纠错与训练。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14101176.html) 查找全本阅读方式

武术长拳技术训练 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14101176.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14101176.html

书名: 武术长拳技术训练