## 燃脂力



作者: 赖宇凡著

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2016.05

总页数: 248

介绍:本书共分为五部分,主要内容包括:要苗条、要健康,先要有平衡型燃脂体质; 平衡型燃脂体质给我们的健康基础;培养平衡型燃脂体质的根治饮食方法;饮食改变了,身体也会跟着变等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14102634.html) 查找全本阅读方式

燃脂力 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14102634.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14102634.html

书名: 燃脂力