

让孩子顺利度过幼儿园适应期 家长必知的87条生活细节指导及儿童营养配餐实例



作者：食尚小米，北京市东城区东四五条幼儿园编著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2016.10

总页数：192

介绍：本书包括生活篇、卫生篇、饮食篇三大部分，通过结合生活实例的方式，分别对穿衣、进餐、入睡、起床、喝水、盥洗、如厕、漱口、用眼等87个生活细节进行了分析和指导，并在饮食篇中推荐营养食谱。让家长在照顾孩子的日常起居、饮食营养及卫生防护等方面更加游刃有余，让孩子能够健康、快乐地度过幼儿园适应期。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14108232.html>）查找全本阅读方式

让孩子顺利度过幼儿园适应期 家长必知的87条生活细节指导及儿童营养配餐实例 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14108232.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14108232.html>

书名：让孩子顺利度过幼儿园适应期 家长必知的87条生活细节指导及儿童营养配餐实例