成长心灵 给力人生 大学生心理健康



作者:杨白群主编;王华勤,田瑾,包海江,郭昱辰,祝和刚,董丽君副主编;王淑勤,李娇芳,许安兵,杨莉婷,杨爱珍,林庆燕,周永军编委

出版社: 厦门大学出版社有限责任公司

出版日期: 2016.08

总页数: 196

介绍:本书针对大学生的心理特点及存在的心理问题,从大学生心理素质教育角度出发,运用心理学及相关学科理论,结合大学生心理特点,系统阐述心理健康教育各方面的内容及培养方法、途径等,旨在对大学生进行心理疏导,提高他们的自我意识、自我调节能力,从而促进身心健康发展。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14109169.html) 查找全本阅读方式

成长心灵 给力人生 大学生心理健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14109169.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14109169.html

书名: 成长心灵 给力人生 大学生心理健康