

向脑病说不：找回失去的记忆



作者：李金辉主编

出版社：北京：线装书局

出版日期：2012.12

总页数：160

介绍：“在国人的意识中，对‘脑’的认识很模糊。他们对身体的其他器官，比如心脏、胃的疾病很关注，却并不在意脑的健康与否，以为头不疼就等于脑健康。他们对老年痴呆症也很陌生，更无法理解这类人群，也就无法体会某家属的苦楚。人文的、躯体健康的、遗传的、个人生活方式的多方面因素在影响、左右着脑健康。毫无疑问，脑健康绝不仅是医学科学问题，它更是一个经济、社会的综合问题。”《向脑病说不：找回失去的记忆》介绍了多种中老年人常见脑病的一般知识、疾病信号、保健等防治知识，特地介绍了一些欧美等发达地区最新的脑病防治方法，让大家从中年开始，远离脑病，享受脑健康！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14120242.html>）查找全本阅读方式

向脑病说不：找回失去的记忆 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14120242.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14120242.html>

书名：向脑病说不：找回失去的记忆