

# 滋补靓汤养全家



作者：胡永济，石永江编著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2015.12

总页数：192

介绍：本书从煲汤入门篇开始介绍，分别介绍了入门滋味汤、健脑益智汤、女性保养汤、男士滋补汤、老人养生汤，并同时根据不同体质、不同时节和不同病症，衍生出脏腑调补汤，四季养生汤，以及常见病症的对症祛病汤。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14133284.html>）查找全本阅读方式

滋补靓汤养全家 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14133284.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14133284.html>

书名：滋补靓汤养全家