

养心就是养命



作者：李秋艳著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2016.11

总页数：256

介绍：本书主要从心脏在人体中的地位及与其他脏腑的关系、从小细节辨识自己的心脏是否健康、易得心脏病的人群、不同年龄的人群适合的养心方式、不同季节的养心方法、养心食谱、养心常识及误区、专家养心秘方等方面阐述普通人防治心脏病的正法窍门。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14142576.html>）查找全本阅读方式

养心就是养命 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14142576.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14142576.html>

书名：养心就是养命