## 藏在身体里的催眠疗法



作者:谢泓瑶著

出版社:成都:四川人民出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 284

介绍:本书通俗易懂地介绍了心理学中的常见心理治疗方法-催眠疗法,并向读者介绍如何使用自我催眠疗法辅助治疗常见身体疾病。本书为我社2012年出版的《健康从心来-一学就会的自我催眠疗法》的修订再版。原书上市后,市场反响良好。本次再版,作者根据心理学最新发展状况和读者需求,增补了新的案例和资料,修订了原……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14149768.html) 查找全本阅读方式

藏在身体里的催眠疗法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14149768.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14149768.html

书名:藏在身体里的催眠疗法