疏腰松背 强健骨骼



作者: 周昌德主编

出版社:新疆人民卫生出版社

出版日期: 2016.04

总页数: 224

介绍:本书主要介绍了腰酸背痛是继感冒之后的第二大流行病,却有八成以上的人们弄错了治疗方向。科学的从运动,保健和饮食等方面强健腰背,强壮骨骼的内容。适合广读者阅读使用,科学合理,实用性强。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14149992.html) 查找全本阅读方式

疏腰松背 强健骨骼 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14149992.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14149992.html

书名: 疏腰松背 强健骨骼