简单易学治病药茶



作者: 张俊莉编著

出版社: 西安: 西安交通大学出版社

出版日期: 2016.05

总页数: 235

介绍:本书是《饮食疗法治未病》系列之一,作者在探究茶文化的基础上,粗略的介绍了源远流长的茶文化,各种茶类的性味、饮用之法,茶的种类,适用人群,使读者在受到茶文化的熏陶的同时,还能享受到健康生活的乐趣。更为重要的是本书还精心介绍了药茶的种类,制作方法,收录了常见疾病数百余种药茶配方,详细介绍了制作方法、适用人群、功效、用法等。本书所选药茶处方,具有取材便利、制作简易、安全有效、具有经济实用等特点,只要对症选方、灵活运用,就能取得较好养生疗效,尤其适合于日常保健、常见病、慢性病的家庭调理及治疗。本书适用范围广泛,极具预防、保健价值,故可供广大群众、病者、医学工作者参考使用。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14151121.html) 查找全本阅读方式

简单易学治病药茶 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14151121.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14151121.html

书名: 简单易学治病药茶