源生活 一个中国实业家的健康创富宝典



作者: 李宗兴著

出版社:北京:华夏出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 290

介绍:随着现代社会生活节奏加快,亚健康盛行,人们希望身体回归健康,生活回归最自然的本态。所以,现时健康养生越来越受到国人的关注和重视。本书作者认为:心闲逸,源自然,汇心智,净空心灵,让生命返复到原始的最佳状态,才能内外心安,自然健康。作者倡导一种还源式生活,这也是现代生活需要倡导的一种健康的源生活……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14151179.html) 查找全本阅读方式

源生活 一个中国实业家的健康创富宝典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14151179.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14151179.html

书名:源生活 一个中国实业家的健康创富宝典