## 一用就灵 高血压对症食疗与按摩



作者: 孙呈祥编著

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2015.08

总页数: 95

介绍:本书以简洁易懂的语言向广大读者介绍了高血压产生的原因、具体症状、自测方法,患者应该学习和坚持的饮食策略和饮食习惯,专家推荐的对症食疗方,特效穴位按摩手法等。每项按摩手法均配以详细的文字解说和分步操作彩色图片。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14151358.html) 查找全本阅读方式

一用就灵 高血压对症食疗与按摩 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14 151358.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14151358.html

书名: 一用就灵 高血压对症食疗与按摩