

总页数: 196

介绍：本套丛书详细介绍了糖尿病、高血压、高血脂、常见肠胃病、常见肝病、常见肾病患者的黄金饮食原则，介绍了百余种常见食材，怎样食用能更好防治上述六类疾病，并特邀营养专家特别制定了改善上述六类疾病的饮食方案，还给出了防治上述六类疾病并发症的各种食疗方法。本套书为视频互动型食疗书，每道菜谱均配有一个二维码，手机扫一扫，同步视频“码”上看，大厨亲身示范，菜谱一步一图！

教客网提供千万本图书阅读地址。

书名：肠胃病怎么吃