肠胃病怎么吃



作者: 柴瑞震主编

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2015.05

总页数: 196

介绍:本套丛书详细介绍了糖尿病、高血压、高血脂、常见肠胃病、常见肝病、常见肾病患者的黄金饮食原则,介绍了百余种常见食材,怎样食用能更好防治上述六类疾病,并特邀营养专家特别制定了改善上述六类疾病的饮食方案,还给出了防治上述六类疾病并发症的各种食疗方法。本套书为视频互动型食疗书,每道菜谱均配有一个二维码,手机扫一扫,同步视频"码"上看,大厨亲身示范,菜谱一步一图!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14153298.html) 查找全本阅读方式

肠胃病怎么吃 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14153298.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14153298.html

书名: 肠胃病怎么吃