

# 吃，最养肾



作者：王世东著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.06

总页数：190

介绍：本书共分为六部分，主要内容包括：选对食物做三餐，把肾洗得很干净；药到病自除，10味中药助你肾好人不老；人人都需要的养肾方，这样吃最有效等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14155711.html>) 查找全本阅读方式

吃，最养肾 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14155711.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14155711.html>

书名：吃，最养肾