

赢在自控力



作者：李建珍著

出版社：沈阳：辽宁人民出版社

出版日期：2017.01

总页数：225

介绍：本书通过真实生动的案例和有力的评述告诉读者：人生就像一场比赛，你可能遭遇无数对手，但其中最可怕的那个，不是别人，而是你自己。外在的对手可以击败你，但不可能真正打垮你。但你的懒惰、消极、懦弱、甚至不能坚持到底的个性随时都可能把你推入万劫不复的境地。所以说，胜己者，胜天下，只有战胜自己内心的敌人，你才有可能获得人生这场比赛的胜利。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161307.html>）查找全本阅读方式

赢在自控力 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161307.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14161307.html>

书名：赢在自控力