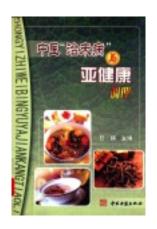
## 中医治未病与亚健康调理



作者: 彭锦主编; 胡镜清, 施展副主编; 黄丹卉, 陈伦举, 陈仁波, 吴夏秋, 郭玉峰, 孟凡颖编委

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2010.05

总页数: 394

介绍:全书以自我保健为主,内容翔实,分上、中、下三篇。上篇从中医健康观人手,阐述了中医"治未病"思想及亚健康状态的理论内涵及相互关系,并对其如何指导人群的健康管理作了初步探讨;中篇在探讨亚健康状态干预原则的基础上,从日常自我保健、中医外治及药膳等不同方面介绍了中医养生保健疗法的操作技术、学术渊源、适应症、禁忌症等相关内容;下篇针对亚健康常见症状,分别介绍了中医综合预防策略及手段,并在结尾处辅?专家提示。资料选取过……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14169495.html) 查找全本阅读方式

中医治未病与亚健康调理 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14169495.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14169495.html

书名: 中医治未病与亚健康调理