手球运动的理论与方法



作者:程锡森,曾三明著

出版社: 天津: 天津大学出版社

出版日期: 2016.07

总页数: 200

介绍:本书全面论述了手球基本理论知识、手球技术动作要领和战术的配合方法,主要内容包括手球运动概述、手球基本技术、手球基本战术、手球比赛的临场指挥、手球比赛的组织与裁判法。该教材具有思想性、理论性、科学性、实用性、时代性和系统性的特点。其内容精练,图文并茂,表达深入浅出,通俗易懂,有助于手球爱好者或在校专业学生掌握。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14174037.html) 查找全本阅读方式

手球运动的理论与方法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14174037.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14174037.html

书名: 手球运动的理论与方法