## "三高"这样吃,降得快不反弹



作者: 张拓伟编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2017.04

总页数: 246

介绍:本书共分为高血压篇;糖尿病篇;高脂血症篇三篇,其主要内容包括:高血压小讲堂;选对食材,有效降血压;有效降血压饮食推荐;糖尿病小讲堂;选对食材,有效降血糖;有效降血糖饮食推荐等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14178841.html) 查找全本阅读方式

"三高"这样吃,降得快不反弹 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14178841.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14178841.html

书名: "三高"这样吃,降得快不反弹