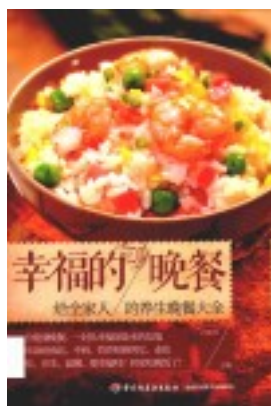


幸福的晚餐 给全家人的养生晚餐大全



作者：石艳芳主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2015.01

总页数：192

介绍：本书主要内容包括：晚餐应该怎么吃、健康晚餐巧选择、好吃不发胖的人气夜宵单品、这些食材，晚餐能不吃就不吃、全民调查、大家最关心的5大晚餐问题、快手秘诀，晚餐也能快速搞定等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14179062.html>）查找全本阅读方式

幸福的晚餐 给全家人的养生晚餐大全 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14179062.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14179062.html>

书名：幸福的晚餐 给全家人的养生晚餐大全