一艾一炙小妙招



作者: 王富春

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2016.08

总页数: 135

介绍:灸法预防疾病,延年益寿,在我国已有数千年的历史。《灵枢?官能》中强调:"针所不为,灸之所宜。"《灵枢?经脉》指出:"陷下则灸之",《医学入门》说:"凡病药之不及,针之不到,必须灸之",灸法是借助灸火的温热以及药物的作用,通过经络的传导,起到温经散寒、扶阳固脱、消瘀散结和防病保健作用的一种外治方法。随着人们物质生活水平的提高,中医养生文化逐渐得到人们的关注,越来越多的人开始寻找无副作用、简便、易操作的治疗保健方法,有神奇疗效的艾灸得到了广泛重视。本书选取了最常见的病证,图文并茂,具有通俗易懂,便于操作的特点,可以作为中医爱好者、中老年健康保健者、青年医师及医学生的便携工具。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14183314.html) 查找全本阅读方式

一艾一炙小妙招 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14183314.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14183314.html

书名:一艾一炙小妙招