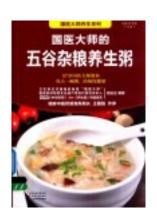
国医大师的五谷杂粮养生粥



作者: 路志正编著

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 2017.03

总页数: 225

介绍:本书共分为六章,主要内容包括:粥,最简单最有效最方便的补品;一年四季怎么喝粥;适合全家人的滋补粥;喝出平衡体质的养生粥;强身健体的养生粥等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14183341.html) 查找全本阅读方式

国医大师的五谷杂粮养生粥 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1418334 1.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14183341.html

书名: 国医大师的五谷杂粮养生粥