小病小痛一按就好 《黄帝内经》对症经络养生法



作者: 陈廷坚著

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 2017.02

总页数: 256

介绍:本书作者全面解读了国学经典《黄帝内经》从经脉角度入手,翔实地介绍了人体十二正经和奇经八脉的养生祛病功效,对一些常见病,给出了具体的经络按摩治疗方法。本书主要内容包括:每个人体内都有自己的保健医生;养好十二正经,是身体康健的秘诀等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14183459.html) 查找全本阅读方式

小病小痛一按就好 《黄帝内经》对症经络养生法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14183459.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14183459.html 书名:小病小痛一按就好 《黄帝内经》对症经络养生法