名医陈旺金神效穴疗 全新修订版 全彩图解版



作者: 陈旺全著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2017.02

总页数: 143

介绍:《名医陈旺全神效穴疗》内容有以下特点: ◎本书以真实人体图片,全彩呈现穴位位置,具有真实感与立体感,让读者可以轻易确认穴位的正确方位。 ◎可以刺激穴位的工具其实随手可得,一枝笔、一根牙签都是妙用无穷;有了工具后,穴位该如何刺激?力量要如何拿捏?刺激程度与时间要多少?皆是穴位疗法能否获得疗效的关键。本书介绍穴位刺激的各种工具、基本手势与技巧,让读者很容易就学会穴位疗法。 ◎本书有系统地将常见疾病分门别类,可以快速、轻松地查阅,找到所需的信息,了解该疾病的症状与原因,以及正确的经穴疗法。 ◎每一个疾病的最后,都会有作者陈旺全医师的细心叮咛,从养生与保健的角度出发,提醒读者生活中应该注意或避免的事项。 ◎除了介绍穴位疗法外,本书同时也提供简单的中药治疗方法,让读者多一种健康的养生自疗选择。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14183812.html) 查找全本阅读方式

名医陈旺金神效穴疗 全新修订版 全彩图解版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14183812.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14183812.html 书名:名医陈旺金神效穴疗 全新修订版 全彩图解版