

治未病 远离三高的要方



作者：赵继福，金贞姬主编

出版社：延吉：延边大学出版社

出版日期：2013.01

总页数：194

介绍：本书通过常识篇、警示篇、预防篇、指南篇四个章节，详细介绍了高血压、高血脂、糖尿病的基本知识以及“三高”的危害、“三高”的中西医治疗手段和“三高”的三级预防，并在食疗、起居、运动、自疗等方面为“三高”患者提供了八大健康要方。全书以实用性和可操作性为指导，贯穿中医治未病、防重于治的思想，相信对三高患者和中年以上健康人群及早预防三高，会有非常切实的帮助。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14205270.html>）查找全本阅读方式

治未病 远离三高的要方 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14205270.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaoke.com/book/detail/14205270.html>

书名：治未病 远离三高的要方