失眠 问天问地不如问博士



作者: 王强虎主编

出版社:西安:西安交通大学出版社

出版日期: 2017.01

总页数: 203

介绍:《失眠(问天问地不如问博士)》以问答的形式向患者讲解了失眠的相关知识。内容共包括四个部分,分别为科学认识过失眠、失眠的绿色疗法、失眠的日常养护、失眠的心理调养。内容简单实用,通俗易懂,对广大失眠患者具有很好的指导意义。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14212046.html) 查找全本阅读方式

失眠 问天问地不如问博士 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14212046.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14212046.html

书名: 失眠 问天问地不如问博士