

祛湿除内热 无病到天年



作者：薛磊编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2017.05

总页数：243

介绍：本书直观生动地介绍了适合大众读者的祛湿除热方法。从认识湿热，到湿热的预警信号，湿热发生的诱因，辨清体质除湿热，再到湿热侵袭身体各个部位时的不同表现、祛除方法都做了详细的介绍，既包括经络疗法、饮食疗法、按摩疗法，也包括精神的调节，内容详尽而具体。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14213723.html>）查找全本阅读方式

祛湿除内热 无病到天年 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14213723.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14213723.html>

书名：祛湿除内热 无病到天年