退休以后 这样生活更幸福



作者: 康立平编著

出版社:北京:中国言实出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 234

介绍:本书是一本以如何帮助离退休人员更好调整心态,及时适应新的生活重心与方向的通俗读本。内容丰富,资料翔实,既注重了专业性和科学性,又力求深入浅出,通俗易懂。其中包括学会如何和应对疾病的困扰,如何快乐幸福地生活,如何提高晚年的生活质量等离退休人员关心和关注……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14229344.html) 查找全本阅读方式

退休以后 这样生活更幸福 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14229344.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14229344.html

书名: 退休以后 这样生活更幸福