

肝肾好，男人不老



作者：徐瑛

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2016.09

总页数：163

介绍：本书从中医角度的“肝肾”两大系统着手，系统全面的解释肝肾对男人生理，心理健康的决定性作用。同时，结合当今社会都市男人的生活方式，饮食习惯，以食疗，经络养生等简便易行的方法，扶助人体阳气，解决普遍存在的肝火旺、肾虚、亚健康等肝肾虚弱引发的疾病，帮助男人的“生命之火”激发出先天的活力！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14252092.html>）查找全本阅读方式

肝肾好，男人不老 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14252092.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14252092.html>

书名：肝肾好，男人不老