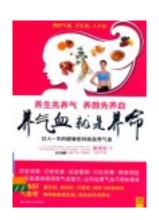
养气血就是养命



作者: 吴向红著

出版社:南昌:江西科学技术出版社

出版日期: 2016.01

总页数: 214

介绍:《养气血就是养命》这本书是从气血、气色方面出发,详细说明了气血、气色出现问题的原因,以及会出现哪些症状和日常生活中的一些预防、调养方法。详细介绍了近百种简单安全的食疗方和20多种穴位按摩法来调养气色。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14252115.html) 查找全本阅读方式

养气血就是养命 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14252115.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14252115.html

书名: 养气血就是养命