经穴养生



作者: 范丽丽, 薛亮主编; 龙春莉等副主编; 梁韬等编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2017.04

总页数: 353

介绍: 范丽丽、薜亮主编的《经穴养生》共分七章,第一章介绍经络与腧穴的基本知识,第二至第七章介绍 经穴按摩养生、经穴刮痧养生、经穴艾灸养生、经穴 拔罐养生、经穴敷贴养生、经穴体针养生及耳穴养生 ,每种经穴养生方法详细阐述了操作技巧、注意事项 ,以及养生保健与治病的作用、功效和应用等。其内 容丰富,方法科学实用,适合于广大群众及中医爱好 者阅读。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14255516.html) 查找全本阅读方式

经穴养生 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14255516.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14255516.html

书名: 经穴养生