

养生堂 《黄帝内经》养脾胃速查全书



作者：高思华主编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2017.06

总页数：285

介绍：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉。”对于身体来说，脾胃健康，才能为人体各组织器官提供必要的物质及能量。可以说，脾胃就是人生存的根本，正常的脾胃功能守护着人的生命健康。本书以《黄帝内经》为指导，深入浅出地分析了脾胃与人体、养生的相互关系。对各种脾胃问题给出了极易操作的调理方案，从饮食到中药，从经络再到情绪、运动，内容无所不包。一书在手，无论哪种脾胃问题，保证你能找到想要的调理解决方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14262168.html>）查找全本阅读方式

养生堂 《黄帝内经》养脾胃速查全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14262168.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14262168.html>

书名：养生堂 《黄帝内经》养脾胃速查全书