无肉不欢,这样吃肉才健康



作者: 陈培毅主编

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2017.06

总页数: 192

介绍:本书分为准备篇、猪肉篇、牛羊篇、鸡鸭篇、海味水产篇五部分。主要内容包括:谁说吃肉不健康,选对好吃的部位,美味就成就了一半,让你游刃自如的"心法秘笈"等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14264112.html) 查找全本阅读方式

无肉不欢,这样吃肉才健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1426411 2.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14264112.html

书名: 无肉不欢, 这样吃肉才健康