戳脚汇宗饶阳戳脚 金刚锤



作者:宋君杰著

出版社:北京:团结出版社

出版日期: 2015.12

总页数: 227

介绍:中华武术素有南拳北腿之说,戳脚被誉为"北腿之杰",是有着悠久历史的优秀北方拳种,戳脚源出少林,创于宋,成于明,盛于清。历史上,戳脚曾被叫作枝子拳、金刚锤、趟子腿、九番鸳鸯腿等。在其后的百余年间,经过几代人的不断实践、丰富和完善,逐步形成了较为系统的饶阳戳脚拳系,史称饶阳戳脚门,至今已历七代。戳脚注重实战,动作全身贯穿,劲力协调,技术无花法。饶阳戳脚属于武趟子,是戳脚的本源。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14269044.html) 查找全本阅读方式

戳脚汇宗饶阳戳脚 金刚锤 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14269044.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14269044.html

书名: 戳脚汇宗饶阳戳脚 金刚锤