## 八周正念之旅 摆脱抑郁与情绪压力

作者:约翰·蒂斯代尔

出版日期: 2017.03

总页数: 234

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14269782.html) 查找全本阅读方式

八周正念之旅 摆脱抑郁与情绪压力 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14269782.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14269782.html

书名: 八周正念之旅 摆脱抑郁与情绪压力