

国医堂养生百草 利水渗湿药、收涩药、消食药



作者：张瑞贤，紫轩主编

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2016.03

总页数：98

介绍：本书运用中医百草养生的方式来调养自身，使机体阴阳平衡，五脏调和、气血畅通，最终达到身体健康、延年益寿之目的。本册介绍利水渗湿、收涩、消食的中草药和验方。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14275761.html>）查找全本阅读方式

国医堂养生百草 利水渗湿药、收涩药、消食药 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14275761.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14275761.html>

书名：国医堂养生百草 利水渗湿药、收涩药、消食药