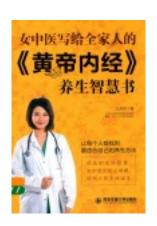
生活 • 家系列 女中医写给全家人的《黄帝内经》养生智慧书



作者: 王芳芳著

出版社:北京:新世界出版社

出版日期: 2016.08

总页数: 307

介绍:《黄帝内经》是一部旷世奇书,是中国人的生命哲学之"宗",养生"圣经"。本书是中医女博士对《黄帝内经》养生智慧的温情解读,内容贴近现代人的日常生活,囊括饮食、运动、体质、经络、四季、二十四时辰、情志、生态、孕产等多个方面,通俗易懂,全家适用。"养生"就是长养生命,在未病时候就应该养,等病了再养已失先机。本书作者以父母慈心治疗患者,以子女孝心普及养生知识,在书中列举了大量生活实例,微言大义,愿以己及人,帮助天下更多的家庭!

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14277044.html) 查找全本阅读方式

生活 • 家系列 女中医写给全家人的《黄帝内经》养生智慧书 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/14277044.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14277044.html

书名: 生活 • 家系列 女中医写给全家人的《黄帝内经》养生智慧书