

中医补肝养生法 第4版



作者：马汴梁著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2017.03

总页数：304

介绍：《中医补肝养生法（第4版）》在前三版的基础上修订而成，概述了中医有关肝与肝虚的基本知识，详述了补肝养生的各种中药、食品及配方。其中单味中药和食品39种，包括其性味、归经、成分、功效和应用等；各种补肝靓汤、药膳、药酒及中药配方400余首，按中医辨证分类，详述其组成、制作、功效和用法等。另外，还介绍了针灸、拔罐、按摩、指压、敷脐、药浴、药枕、熏蒸、梳疗等中医补肝法。《中医补肝养生法（第4版）》内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适合广大群众，特别是肝病患者和肝虚体弱的中老年朋友阅读参考。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277134.html>）查找全本阅读方式

中医补肝养生法 第4版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277134.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277134.html>

书名：中医补肝养生法 第4版