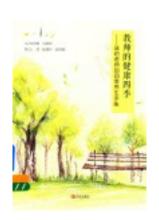
教师的健康四季 送给老师的四季养生手帐



作者: 迟庆霞, 马晓佳编著 出版社: 青岛: 青岛出版社

出版日期: 2017.07

总页数: 251

介绍:本书为老师们介绍了日常生活中关于饮食、居家、运动、心理调节等各个方面的健康知识,以季节为主线,不同季节有不同的养生要点。并配以唯美的手绘插画,让老师们能够在学习养生知识的同时陶冶情操,并能在记录页写下自己的所思所想。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14277140.html) 查找全本阅读方式

教师的健康四季 送给老师的四季养生手帐 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14277140.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14277140.html

书名: 教师的健康四季 送给老师的四季养生手帐