

中医药补肾养肾



作者：沈元良编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2017. 05

总页数：224

介绍：本书根据中医学理论, 简单介绍了肾的生理功能、肾与脏腑的关系等, 详细叙述了中药补肾养肾的药膳、药粥、药酒, 同时介绍了保健针灸、推拿按摩及运动锻炼等强身健体的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277199.html>）查找全本阅读方式

中医药补肾养肾 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277199.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277199.html>

书名：中医药补肾养肾