

孕期营养+生活宜忌速查



作者：张小燕编著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2017.08

总页数：240

介绍：本书详细介绍了孕期280天中不同阶段的营养指导、营养食谱、生活宜忌等方方面面，希望能帮助准妈妈们好好度过这个非常珍贵的“黄金十月”，生下一个健康、聪明的宝宝。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14288429.html>）查找全本阅读方式

孕期营养+生活宜忌速查 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14288429.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14288429.html>

书名：孕期营养+生活宜忌速查