图解食物相宜相克速查



作者: 焦明耀著

出版社:北京:中医古籍出版社

出版日期: 2016.12

总页数: 218

介绍:本书将食物分门别类,就其相宜相克的搭配一一图解。详细介绍了各种食物的属性、搭配、烹调方法等,主要内容包括:日常饮食的相宜与相克、常见食物搭配宜忌、特定人群饮食宜忌等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14298378.html) 查找全本阅读方式

图解食物相宜相克速查 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14298378.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14298378.html

书名: 图解食物相宜相克速查