大学生心理健康教育读本



作者: 杨彬著

出版社:成都:电子科技大学出版社

出版日期: 2017.07

总页数: 224

介绍:《大学生心理健康教育读本》按照心理学心理过程和个性心理的结构框架,结合大学生心理健康的基本内容,阐述了自我意识与心理健康、情绪管理与心理健康、挫折应对与心理健康、人格培养与心理健康等问题。还根据大学生心理健康调查研究的发现,将常见心理问题表现的领域归纳为适应、人际、性、感情、生涯规划,并结合大学生特有心理阶段的特点,讲述了在大学生生活的各个方面如何增进心理健康。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14303866.html) 查找全本阅读方式

大学生心理健康教育读本 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14303866. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14303866.html

书名: 大学生心理健康教育读本