病从口入 吃法对决定你的活法



作者: 封一平编著

出版社:西安:陕西科学技术出版社

出版日期: 2017.04

总页数: 288

介绍:本书主要内容包括:吃出健康还是吃出疾病、顺应时令巧养生、吃对食物保健康、体质不同食有异、饮食有则需警惕、舌尖上的食品安全。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14304769.html) 查找全本阅读方式

病从口入 吃法对决定你的活法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1430 4769.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14304769.html

书名: 病从口入 吃法对决定你的活法