对于自己, 你还是个陌生人



作者: 吕佳宁著

出版社:南昌:江西美术出版社

出版日期: 2017.05

总页数: 215

介绍:认识自己是一个常谈常新的话题,这是因为内省是了解自我、让自己走向成功的途径。而本书则向读者展示了一个由判断、感觉和动机构成的潜藏的内心世界:真实的自我是什么样子,我们如何认识自己,我们有哪些未知的潜能,怎样才能发挥这些潜能吕佳宁著的《对于自己你还是个陌生人(图文精华版)》展示给我们的是一种实用的心理学,它能够启发我们正确地认识自我,并且借助心理学的方法开发自己的无限潜能,很后成就理想的自我。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14309792.html) 查找全本阅读方式

对于自己, 你还是个陌生人 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1430979 2.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14309792.html

书名:对于自己,你还是个陌生人