

给情绪多点时间 与世界相处的正确方式



作者：洪仲清著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2017.08

总页数：277

介绍：当烦心事来找我们的时候，请给它时间，听听看它要说什么。它常常在告诉我们，外在的变化太快，快到我们慢不下来，快到很多事都被我们忽略，快到常常觉得自己忙不完。对于内在情绪、父母子女、不完美与爱，尽管我们走过再长的路，看过再多风景，都始终理不清。台湾临床心理师洪仲清，这回带领我们走上一趟旅程，过程中，他解读与解说你我心中的疑惑，引导你我渐渐地放下心中重负，渐渐地看清爱与关系的各种面貌与本质，然后找到与世界和解的方式。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14310028.html>）查找全本阅读方式

给情绪多点时间 与世界相处的正确方式 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14310028.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14310028.html>

书名：给情绪多点时间 与世界相处的正确方式