看图学打羽毛球



作者: 刘同众主编

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2017.01

总页数: 138

介绍:本书从羽毛球球运动的起源、发展和羽毛球比赛的基本规则入手,以真人动作示范 图片结合战术示范绘图,辅以简洁文字的动作要点文字描述的形式,详细介绍了羽毛球运动的个人基本技术、羽毛球运动的步法、羽毛球运动的基本战术。书中列出了对常见的易错动作的分析和纠正方法,方便读者练习和掌握相关羽毛球技术,并针对羽毛球运动可能产生的运动损伤,提供了预防和应对方法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14318004.html) 查找全本阅读方式

看图学打羽毛球 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14318004.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14318004.html

书名: 看图学打羽毛球